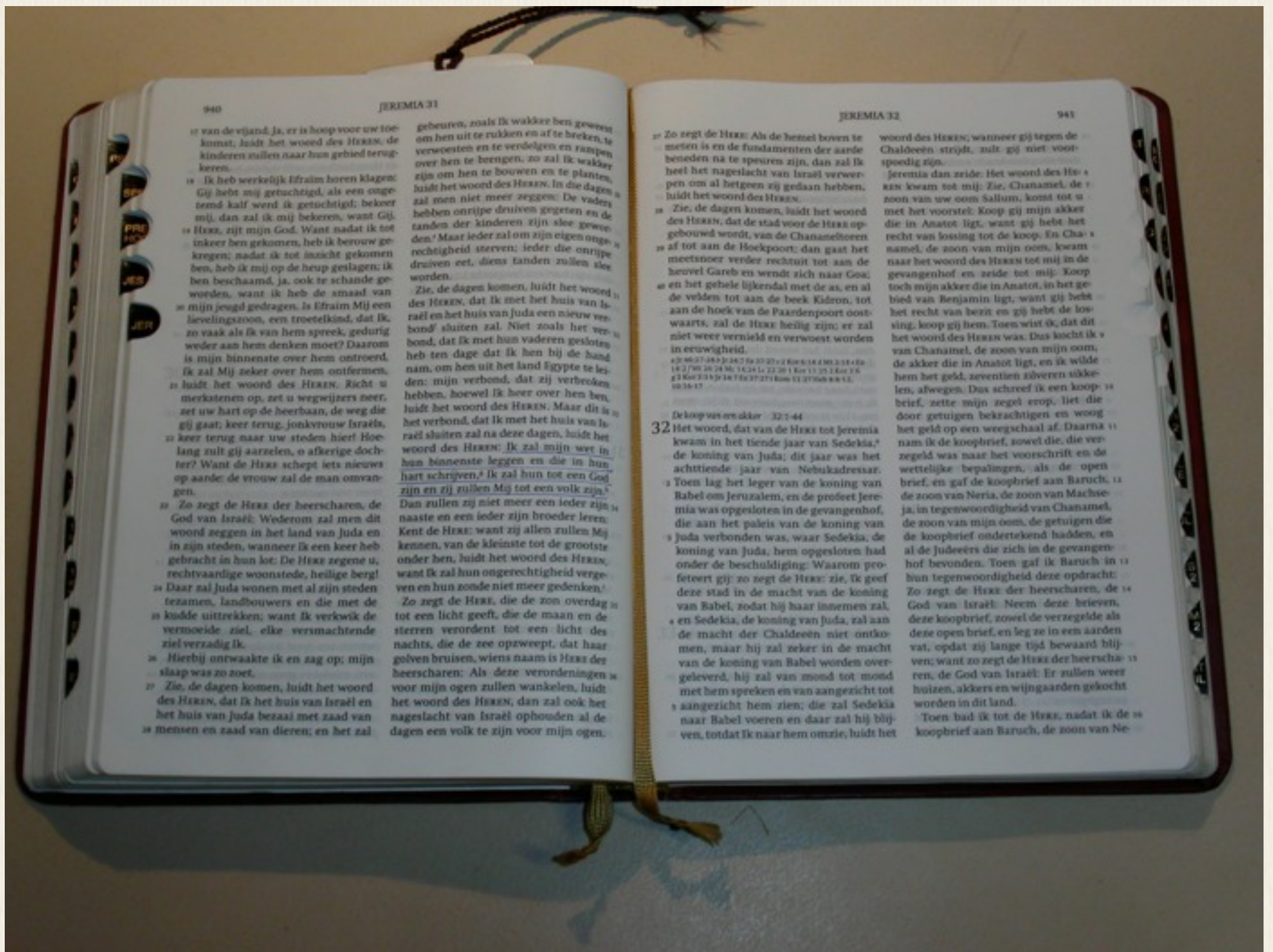


Dagboek Efeze

ÉÉN HOOFDSTUK PER DAG



Dagboek Efeze

© Gerard Wassink, 2012

Dit is deel 7 uit een serie “Gedachten bij de Schrift”. Deze boekjes worden gratis aangeboden onder de Creative Common License, gebaseerd op de woorden van Jezus: “Om niet heb je ontvangen, geef het om niet.”



Inleiding

Lees je Bijbel, bid elke dag... Zomaar een regel uit een kinderliedje? Wij, mijn vrouw en ik, vinden van niet. Sinds wij tot een levende relatie met de Heer kwamen hebben we ons best gedaan dit in de praktijk te brengen. Met vallen en opstaan.

En sinds jaren lezen wij elke dag een hoofdstuk uit de Bijbel. We zijn begonnen bij Genesis en lezen de hele Bijbel door totdat we aan het einde zijn gekomen en dan beginnen we weer van voren af aan. We zijn hier niet heel streng of wettisch in. Wel hebben we in de loop van de tijd een ritme ontwikkeld.

Van maandag tot en met vrijdag lezen we een volgend hoofdstuk - en soms een deel ervan als het hoofdstuk van de dag erg lang is, of veel betekenis bevat; 's zaterdags lezen we de zaterdagse krant om in de actualiteit bij te blijven en beschouwen we het nieuws uit de wereld om ons heen en 's zondags lezen we de volgende Psalm - ook bij de Psalmen zijn we gewoon vooraan begonnen.

Op een gegeven moment ben ik begonnen om iedere dag op te schrijven wat me had aangesproken. Dat publiceerde ik dan op onze weblog. Voor de indeling gebruik ik het "SOAP" principe, dat ik in het volgende hoofdstuk uitleg.



S.O.A.P.

S.O.A.P. - Schrift, Overdenken, Applicatie, Praten met God

SOAP is een engelse afkorting die staat voor Scripture, Observe, Apply en Pray. In het Nederlands: Schrift, Overdenken, Applicatie (of: toepassing), Praten met God.

Het is een hulpmiddel dat je kan helpen dieper de Bijbel in te duiken. Het helpt je ook om je gedachten, emoties en associaties vast te leggen. SOAP mag een dagboek worden dat je schrijft terwijl je je dagelijkse stille tijd houdt. Het kan je ook helpen bij het verdiepen van je begrip van een tekst of een bijbelgedeelte. Je kunt het gebruiken als je elke dag een vers leest, of een heel hoofdstuk, of je nou een bijbelrooster leest van een jaar, of een rooster van je gemeente of kring of van het internet..

Het gebruik van de SOAP methode van Bijbel lezen: Begin met het zoeken een stille plek (in je huis EN in je agenda), bij voorkeur elke dag op dezelfde tijd. Veel mensen hebben gemerkt dat stille tijd in de ochtend hen echt helpt om hun dag meer gericht op God door te brengen.

Zie de volgende bladzijde voor hoe je dit kunt toepassen.

Scripture - Lees de Schrift. Lees niet te snel, zeker niet bij bekendere gedeelten. Denk echt na over wat er staat. Bedenk je wat mensen die bij het verhaal betrokken waren zullen hebben ervaren. Schrijf een of een paar verzen op die jou opvielen bij het lezen.

Observation - Overdenk de tekst die je hebt gelezen. Misschien wil je wel een samenvatting opschrijven van het gelezen gedeelte. Maar belangrijker nog, denk over wat God to jou persoonlijk te zeggen heeft in dit gedeelte van zijn Woord.

Application - Pas het Bijbelgedeelte toe op jouw dagelijks leven op dit moment. Bijvoorbeeld, als je het verhaal van de verloren zoon leest, met welke figuur identificeer jij je het meest, de liefdevolle vader, de zoon die zijn leven en geld verkwest, of de jaloerse oudere broer? Zie je vergelijkbare situaties in jouw leven op dit moment? Hoe kun je daarmee omgaan op de manier die Jezus leerde?

Prayer - Zoek Gods aangezicht in gebed. Schrijf (een deel van) je gebed op. Wat je hebt gelezen is een persoonlijke boodschap van jou aan God, dus maak je geen zorgen over de juiste woorden, Hij begrijpt je wel. Zorg gewoon dat het eerlijk en oprecht is. Onthoud dat God altijd luistert en altijd je noden al weet. Hij wil gewoon graag dat je het Hem persoonlijk vertelt. Immers: "*Ken Hem in al uw wegen en Hij zal uw paden rechtmaken*" (Spreuken 3:6)



Efeze 1

Alle macht!

Scripture - Efeze 1:21-23 *"ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de komende. En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem als hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente, die Zijn lichaam is en de vervulling van Hem Die alles in allen vervult"*

Observation - Jezus zit aan de rechterhand van God, "ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt" (:21). Alle dingen zijn door God aan Jezus' voeten onderworpen. Alle dingen. Niets is uitgezonderd. Van de kleinste deeltjes van atomen tot de grootste sterrenclusters tot aan en over de grenzen van het heelal. Alle onzienlijke vijandelijke geestelijke machten. Alles. Jezus rules!

En deze Heerser is als hoofd aan ons - Zijn gemeente - gegeven. Wij zijn Zijn lichaam en in die zin Zijn "uitvoerende macht" hier op aarde. Zoals in het menselijk lichaam het hoofd de opdrachten geeft, zo is het ook in de gemeente. Via het zenuwstelsel van de geest wil Hij ons door zijn Geest leiden en sturen.

Hij is het die alles in allen vervult. De Griekse werkwoordsvorm hieronder duidt op blijvende vervulling, de gemeente blijft vervuld worden door Jezus, de gemeente wordt voortdurend tot meer volheid gebracht door Hem.

Application - Hoe zit dat met ons? Ben ik mij bewust van de bijzondere positie die ik heb als lid van de gemeente, als lid van het lichaam van Christus Die alle macht heeft? En dat uit Hem en door Hem en tot Hem alle dingen zijn?

Wat een positie is dit! In Hem zijn "alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de komende" onder onze voeten gesteld. Let wel: in Hem! Wij hebben er niet zomaar de beschikking over, maar alleen als we in Jezus Christus zijn en met Zijn doelen bezig zijn (naar Zijn wil).

Prayer - Vader dank U wel voor Uw macht en majesteit. Dank U dat U deze macht en majesteit hebt gedeeld met Uw Zoon, en via Hem ook met ons Uw gemeente. Geef toch Heer dat wij door Uw Geest reine kanalen van zegen mogen zijn voor de wereld om ons heen. Wijs ons op belemmeringen in onszelf Here, zodat we die kunnen inleveren en opruimen.



Efeze 2

Vriendschap van God

Scripture - Efeze 2:4-7 *"Maar God, Die rijk is in barmhartigheid, heeft ons door Zijn grote liefde, waarmee Hij ons liefgehad heeft, ook toen wij dood waren door de overtredingen, met Christus levend gemaakt – uit genade bent u zalig geworden – en heeft ons met Hem opgewekt en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus, opdat Hij in de komende eeuwen de alles-overtreffende rijkdom van Zijn genade zou bewijzen, door de goedertierenheid over ons in Christus Jezus"* (HSV)

Observation - Wij hebben eerste gewandeld "overeenkomstig de wil van de aanvoerder van de macht in de lucht", een beschrijving van satan, de aanvoerder van alle duistere machten, die ook wel de "wereldbeheersers dezer duisternis" (Efeze 6:12 - NBG51) worden genoemd.

Toen waren wij "kinderen des toorns" (:3), dood door onze overtredingen. Maar God in zijn rijke barmhartigheid, heeft ons met Christus levend gemaakt! (Romeinen 6:4).

Maar niet alleen heeft Hij ons van dood weer levend gemaakt, zodat we verder zouden kunnen leven, maar ook heeft Hij ons "met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus"!

En waarom? Opdat Hij in de komende eeuwen (en daar leven wij nu in, anno Domini 2012) de alles overtreffende rijkdom van Zijn genade zou bewijzen! Hij is in Jezus Christus onze Vriend (goedertierenheid betekent vriendschap).

Application - Wauw, God is ons een Vriend! Het is zoals het oude prachtige lied zegt: "Welk een Vriend is onze Jezus, Die in onze plaats wil staan! Welk een voorrecht dat ik door Hem, altijd vrij tot God mag gaan".

Wat kan ik daar - behalve mijn vreugde - nou nog aan toevoegen?

Prayer - Vader ik prijs Uw geweldige goedertierenheid, Uw Vriendschap aan ons, ik loof Uw grote naam. Dank U Here Jezus dat U de weg naar de Vader weer open hebt gemaakt en dat U ons door Uw Heilige Geest altijd nabij bent!



Efeze 3

Gebed en strijd

Scripture - Efeze 3:14-17 *"Om die reden buig ik mijn knieën voor de Vader, naar wie alle geslacht in de hemelen en op de aarde genoemd wordt, opdat Hij u geve, naar de rijkdom zijner heerlijkheid, met kracht gesterkt te worden door zijn Geest in de inwendige mens, opdat Christus door het geloof in uw harten woning make"*

Observation - Paulus schetst in het eerste gedeelte van dit hoofdstuk waarom de heidenen geroepen zijn. Onder andere om "door middel van de gemeente" aan de overheden en machten in de hemelse gewesten de veelkleurige wijsheid van God bekend te maken.

Da's nogal wat. Het is dus onze verantwoordelijkheid als gemeente, om onderdeel te zijn in deze geestelijke strijd, en ons te beseffen dat de gemeente een belangrijke rol vervuld in deze geestelijke strijd.

Daarom hebben we ook "de vrijmoedigheid en de toegang met vertrouwen door het geloof in Hem" gekregen (:12).

Dan komt ons gedeelte van vandaag. Paulus knielt voor God en bidt voor de gemeenten die hij mag dienen, dat zij gesterkt worden in hun geloof en dat Christus Zijn intrek in hun harten mag nemen.

Application - Ik twijfel wel eens, maar nu zie ik weer: Paulus was een nederig man. Hij weet dat hij het niet is die mensen tot geloof en bekering brengt, maar dat de HERE dat doet. God bouwt Zijn gemeente. Niet wij.

Het trof me, want ik heb best wel eens gedachten waarin ik denk: ik zal jullie wel vertellen hoe het in elkaar zit, hoe het moet. Dat kan natuurlijk helemaal niet. Ik hoop dat mijn woorden mensen mogen helpen om nèt even meer te begrijpen van Gods oneindige liefde en genade, maar Hij moet het werk doen in de harten van mensen.

Prayer - Vader, wil U geven, naar de rijkdom van Uw heerlijkheid, dat mensen met kracht gesterkt worden door Uw Geest in de inwendige mens, zodat Christus door het geloof in hun harten woning maakt? Dank U Heilige Geest, dat U dat ook zult bewerken!



Efeze 4

Vijf bedieningen

Scripture - Efeze 4:11-12, 14 *"En Hij heeft zowel apostelen als profeten gegeven, zowel evangelisten als herders en leraars, om de heiligen toe te rusten tot dienstbetoon, tot opbouw van het lichaam van Christus - Dan zijn wij niet meer onmondig, op en neder, heen en weder geslingerd onder invloed van allerlei wind van leer, door het valse spel der mensen, in hun sluwheid, die tot dwaling verleidt"*

Observation - De 'rollen' die Paulus hier benoemt heten ook wel de vijfvoudige bediening. In elke gemeente moet deze functioneren. Waarom? Om de heiligen toe te rusten tot dienstbetoon, tot opbouw van de gemeente.

Als er geen:

- **apostelen** waren - kamen er geen nieuwe gemeenten;
- **profeten** waren - dwaalden de gemeenten af;
- **evangelisten** waren - kwamen er geen mensen meer tot geloof;
- **herders** waren - bleven de schapen onverzorgd en dwaalden ze af;
- **leraars** waren - bleven de schapen afhankelijk van melk.

Wie zijn dan die heiligen? De heiligen zijn de 'apart gezetten', de leden van de gemeente (ekklesias - 'de eruit geroepenen'), zij die door God uit de volken zijn geroepen tot het geloof en tot de gemeente.

Wat is dienstbetoon? Dienstbetoon (Grieks 'diakonias') is letterlijk 'helpen'. Waarschijnlijk wordt hier gerefereerd aan een Hebreeuws woord voor de priester-

dienst in de tempel. De priesters helpen de hogepriester met de tempeldienst en dienen zo de gemeente.

Doel van deze toerusting is dat de heiligen, dat wij, niet meer onmondig zullen zijn zodat we 'allerlei wind van leer' kunnen weerstaan als die op ons pad komt, doordat we groeien naar de volwassen rijpheid en tot de maat van de volheid van Christus (:13).

Application - Welk van de vijf bedieningen denk je dat in jou het meest gestalte heeft gekregen? Welke het ook is, praat er met God over, hoe je deze bediening, deze voor jou unieke set van gaven in mag zetten ten behoeve van de 'ekklesias', de 'er uit geroepen'.

Ik denk dat iedere christen in meerdere of mindere mate al deze bediening in zich heeft. We zijn immers allemaal tot de priesterdienst geroepen? Kijk maar mee in de eerste Petrus brief: "Gij echter zijt een uitverkoren geslacht, een koninklijk priesterschap" (1 Petrus 2:9).

En denk nou niet te groot!

Als je het machtig vindt om nieuwe activiteiten op te zetten, nieuwe groepen te laten ontstaan, avontuurlijk te pionieren waar nog niks is, 'to boldly go where no man has gone before', dan ben je bezig als **apostel!**

Als je af en toe het idee hebt dat sommige dingen die mensen doen niet in overeenstemming zijn met het Woord van God, of dat ze de almacht van God onderschatten - misschien zeg je er dan zelfs al iets van - dan is dat **profetisch** handelen!

Als je er na de dienst van geniet om koffie voor mensen in te schenken en er voor te zorgen dat ze dat aan schone tafels kunnen opdrinken, zodat ze ongestoord met elkaar kunnen praten, dan is dat een stukje **herderschap!**

Als je er van geniet om mensen een (misschien klein) stukje van een bijbeltekst uit te leggen totdat er een blik van herkenning in zijn of haar ogen komt, dan is dat **leraar** zijn!

Als je geniet van het praten met mensen die de Heer nog niet kennen, met woorden met hen te stoeien, hen de Liefde en Genade van Jezus te laten zien, dan ben je bezig met het werk van een *evangelist*!

Prayer - Vader dank U wel voor de unieke set van gaven en talenten die U ieder van ons hebt gegeven. Dank U wel dat we elkaar zo kunnen aanvullen om Uw gemeente te laten groeien en bloeien. Dank U dat Uw Heilige Geest klaar staat om ons krachtig bij te staan als ons hart volkomen naar U uitgaat!



Efeze 5

STA OP MANNEN!

Scripture - Efeze 5:25 "*Mannen, hebt uw vrouw lief, evenals Christus zijn gemeente heeft liefgehad en Zich voor haar overgegeven heeft*"

Observation - Welaan, daar staat'ie... De opdracht van God aan ons mannen als het over het huwelijk gaat. Laten we eens kijken broeders, wat er van ons wordt verwacht.

Wij moeten onze vrouwen dus liefhebben. En niet zomaar een beetje! We moeten haar liefhebben met dezelfde Liefde die de Here Jezus voor de gemeente heeft. En dat houdt in dat we onszelf voor haar moeten overgeven (desnoods aan de dood als het zover komt!).

En waarom? We lezen in het volgende vers: "om haar te heiligen". We moeten onze vrouwen dus heiligen (apart zetten, als zeer bijzonder behandelen). Ze is immers een "brozer vaatwerk" (1 Petrus 3:7).

We lezen verder: "haar reinigende door het waterbad met het woord, en haar zo voor ons te plaatsen, stralend, zonder vlek of rimpel of iets dergelijks, zó dat zij heilig is en onbesmet".

Let op, zijn we er nog bij broeders?

Wij moeten onze vrouwen reinigen door het waterbad met het Woord! Dat betekent dat we als priesters in onze huisgezinnen moeten staan! Kennen wij Gods Woord nog? Voldoende om onze gezinnen te kunnen reinigen door de doop in het Woord?

En weet je het nog uit Genesis? God heeft het huwelijk ingesteld en ons verteld dat we één zijn in het huwelijk. We zullen "tot één vlees zijn", dat wil zeggen dat we elkaars lichaam zijn. We lezen dan ook in het volgende vers: "Zo zijn ook de mannen verplicht hun vrouw lief te hebben als hun eigen lichaam. Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief; want niemand haat ooit zijn eigen vlees, maar hij voedt het en koestert het, zoals Christus de gemeente, omdat wij leden zijn van zijn lichaam".

We moeten haar voeden en koesteren. Kortom we moeten voor haar zijn als een goede herder, die voor zijn schapen het goede zoekt (lees Psalm 23). Zij is een deel van jou!

Okay moeilijk puntje: heb je je vader en moeder al echt verlaten? "Daarom zal een man [zijn] vader en [zijn] moeder verlaten en zijn vrouw aanhangen, en die twee zullen tot één vlees zijn" (:31). Eigenlijk kun je pas echt je vrouw aanhangen en echt één zijn als je bent losgekomen uit je 'stam-gezin'. Dat betekent dat je zaken met je eigen vrouw overlegt en niet met je moeder (of vader) - ja, dat gebeurt, vaker dan je denkt.

Vers 32 zegt nu: "Dit geheimenis is groot, doch ik spreek met het oog op Christus en [op] de gemeente". Het geheimenis is ook groot, en als we de hele Bijbel lezen en tekst na tekst met elkaar vergelijken, dan komen we dicht bij wat God hier heeft bedoeld.

En om af te sluiten nog even voor de vrouwen. "Intussen ook gij, laat ieder voor zich zijn eigen vrouw zó liefhebben als zichzelf opdat de vrouw ontzag heeft voor haar man".

Als je man zich echt als priester gedraagt, als hij je liefheeft met de liefde van Christus, als hij je apart zet, je reinigt met het waterbad van het Woord, als hij je voedt en je koestert, en alles maar dan ook alles met jou overlegt en niet met zijn ouders, kortom, als JIJ echt in het centrum van zijn leven staat, zou je dan geen ontzag voor hem hebben?

Application - Nou, genoeg te doen broeders!

Laten we bovenstaande tot ons doel maken. Laten we onze gezinnen vormen tot beelden van de relatie tussen Christus en de gemeente (als Zijn bruid).

En ik verzeker je dat je leven anders wordt, dat de gemeente zal veranderen en dat jullie omgeving zal gaan veranderen!

Prayer - Vader dank U wel voor de instelling van het huwelijk en voor de liefdevolle voorschriften die U daarvoor heeft gegeven. Dank U Jezus voor Uw liefde voor de gemeente die voor ons mannen een voorbeeld mag zijn. Dank U Heilige Geest dat U ons hierbij helpt, want het gaat ons niet altijd vanzelf af. We prijzen Uw naam Heer!



Efeze 6

Aan het front

Scripture - Efeze 6:11-12, 18 "*Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel. Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten - terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen*" (HSV)

Observation - Het geloof is ook strijd. Geloven in het reddende verlossingswerk van de Here Jezus, en in je leven steeds meer op Hem te gaan lijken is oorlog aan het front.

Maar het is geen oorlog tegen mensen. Daar kan het wel eens op lijken, maar dat is niet zo, het is oorlog tegen de geestelijke machten die deze wereld (tijdelijk) in hun macht hebben. En als christenen staan we als het goed is aan het front! En dan vliegen de pijlen om je oren.

Dat is wanneer je de - gehele - wapenrusting van God nodig hebt. In veel vertalingen is het woord 'gehele' weggelaten. In de Griekse tekst is het echter wel degelijk aanwezig. Het Gri. woord 'panoplion' dat hier wordt gebruikt is een samenstelling van 'pan', (= alle) en 'hoplon' (= wapens).

Wellicht dat men veronderstelt dat 'wapenrusting' in zich al compleet is. Ik denk echter dat het belangrijk is om er extra nadruk op te leggen. Je doet niet je halve wapenrusting aan als je naar het front gaat. Je zou wel gek zijn!

Stel je voor dat je je helm thuisliet. Geen soldaat die er over piekert om dat belangrijke onderdeel thuis te laten! Onze wapenrusting bestaat uit waarheid, gerechtigheid, evangelieverkondiging, geloof, heil, de Bijbel, en - als sluitstuk dat de rest bij elkaar houdt - gebed!

Contact met het hoofdkwartier is in ieder moment van de strijd belangrijk. Afstemming op de doelen van de Bevelhebber. Doelstellingen kunnen veranderen met de omstandigheden om je heen en als je niet bent afgestemd op de frequentie van het hoofdkwartier dan mis je veranderingen en de wijzigingen van de marsorders.

Application - Onderhoud jij je wapenrusting dagelijks?

- Spreek je de waarheid?
- Behandel je mensen om je heen rechtvaardig en kom je op voor hun gerechtigheid?
- Vertel je het evangelie, gelegen en ongelegen?
- Onderhoud je jouw geloof?
- Sta je rotsvast in de zekerheid van je heil?
- Lees je de Bijbel - het 'zwaard van de Geest'?)
- Is jouw 'gebedsradio' afgestemd op het hemelse hoofdkwartier?

Houd moedig stand!

"Wordt nuchter en waakzaam. Uw tegenpartij, de duivel, gaat rond als een brullende leeuw, zoekende wie hij zal verslinden. 9 Wederstaat hem, vast in het geloof, ..." (1 Petrus 5:8-9).

Prayer - Vader dank U wel dat U ons niet onwetend laat over de richting van de strijd, en over wat U van ons verwacht. Help ons Here om dagelijks onze wapenrusting na te zien en te onderhouden. Dank U Heer voor de bescherming die U geeft. Dank U voor Uw Heilige Geest die als Boodschapper aan ons duidelijk maakt welke richting we vandaag mogen gaan.